

# **СНОВИДЕНИЯ БЕРЕМЕННЫХ: ИХ ДИАГНОСТИЧЕСКОЕ ЗНАЧЕНИЕ**

**Проф. Г.И. Брехман (Иваново)**

**Тезисы доклада на Российской конференции по психотерапии.**

**Москва, июнь 1998**

3. Фрейд открыл миру “Мир бессознательного” и показал, что его отражением являются сновидения, изучение которых позволяет понять мотивы мышления и поведения человека. В своей клинической практике мы обратили внимание на то, что выяснение содержания сновидений беременных женщин может быть источником информации об их эмоционально-психологическом состоянии. Более того, создается впечатление, что содержание снов этих женщин имеет специфический оттенок, связанный с их беременностью. Вместе с тем сновидения беременных должны расшифровываться в контексте особенностей каждой отдельной женщины (ее семейной истории, уровня образованности, интеллекта, информированности, др.). В них отражаются как радость материнства (при желанной беременности), так и страхи (в случае имеющейся информации о неблагополучном, а порой трагическом, завершении беременности и родов). При этом определенная часть женщин в силу своих характерологических качеств категорически отвергает наличие у них чувства страха перед родами (не осознают, стесняются, не желают выглядеть слабыми). Исследование сновидений позволяет получить эту информацию, минуя их сопротивление, а также диагностировать наличие и степень выраженности внутреннего напряжения, которое способно исказить нормальное течение беременности и родов, а возможно и развитие неродившегося ребенка.

Расшифровка сновидений имеет важное лечебное значение, поскольку позволяет ненавязчиво, порою незаметно для женщины, провести психологическую коррекцию. Одновременно с устранением или снижением уровня страха врач, владеющий элементарными знаниями психологии и психотерапии, способен уменьшить частоту отклонений в течении беременности.

Исследование сновидений показало:

1) наличие вытеснения и перенесения.

Пример. Беременная В., 17 лет, брак не зарегистрирован, 1-ая беременность, срок 17 недель, угроза прерывания. Высказывает удивление содержанием снов: в одном умер брат, в другом умерла тетка, которые на самом деле живы.

2) появление животных, символизирующих возможные страдания.

Пример. Беременная Б., 23 лет, беременность 1-ая, срок 25 недель, угроза прерывания. Содержание сна: догоняют бешенные лошади, догоняют и кусают собаки.

3) иногда в сны вплетаются люди, наносившие в прошлом обиды, перед которыми сохранился страх. Они воспроизводятся в снах, как символ возможной утраты жизни, собственной или ребенка.

Пример. Беременная С., 29 лет, беременность 3-я, срок 38 недель, поздний гестоз. Содержание сна: бывший муж гоняет ее по кладбищу, среди могил, с криками: "Я все равно не дам тебе жить, или родить живого ребенка".

Порой женщины отмечали, что проснулись среди ночи с чувством страха, однако рассказать содержание сна не могли. Другие - порою сами не осознают и категорически или не очень категорически отвергают наличие у них страхов, например, перед родами.

Известно, что психологическая реакция страха у различных людей может быть различной: от резкого всплеска активности до формирования депрессии с пассивно-ожидательной позицией в поведении, или полной деморализацией (демобилизацией). У беременных оно порой оценивается как алогичное с точки зрения здравого смысла. Так, они уходят от врачебного наблюдения и оказываются в роддоме перед родами с тяжелым гестозом, серьезными изменениями во многих органах и системах, порой не поддающихся лечению и оставляющих следы на всю последующую жизнь. Возможно, страх перед будущим (усиленный ятрогенными психологическими воздействиями) формирует чувство безнадежности, протеста, приводит к утрате конформности (если она хотя бы в какой-то степени имелась). Возможно, такое поведение - проявление депрессии (или скрытой депрессии).

Таким образом, исследование сновидений беременных женщин это путь к выявлению внутреннего напряжения, чувства страха, усиление которого связано с генетико-психологическими особенностями женщин, внешними социальными условиями, восприятием беременности и еще неродившегося ребенка и идеями о будущих изменениях в жизни. Мотивацией к исследованию содержания сновидений является возможность мягкой психокоррекции для снижения уровня стресса женщины и ее ребенка, благоприятного течения и завершения беременности с минимальными последствиями для ребенка.