

Роды: генетико-психосоматическое танго матери и ребенка Childbirth: the genetic-psychosomatic mother-child tango

Григорий Брехман, Катерина Брехман
Институт Интегративных Исследований ЕАЕН, Хайфа, Израиль

Системный анализ научных данных, полученных в течение последних десятилетий, показал, что беременность, роды и рождение человека, является генетически обусловленным процессом. Он организуется при тесном взаимодействии **генных систем матери и ребенка**. Содержание геномов, последовательность включения и выключения генов в соответствующих клетках и органах являются неотъемлемой трансгенерационной информацией. Во время беременности и родов мать, ребенок и элементы плодного яйца формируют гармоничное функциональное единство. Это динамичное единство в идеале призвано выполнить три главные задачи:

1. Создать оптимальные условия для развития пренатального ребенка в плодном яйце, матке и в женщине в целом, при этом сохранить психосоматическое состояние матери, добавив ей позитивные чувства достоинства, гордости, уверенности и радостного ожидания.

2. Обеспечить безусловное, беспроблемное рождение ребенка через естественные родовые пути, сделав этот процесс максимально атравматичным и безболезненным для матери и ребенка.

3. Создать условия для их успешной адаптации сразу же после рождения и в ближайшее время.

При реализации второй задачи, за 2-3 недели до родов стартует цепь событий. При содружественном участии **генов матери и ребенка** начинает формироваться многокомпонентная **Естественная Система родового процесса**. Ее проявлениями являются: а) своевременность начала преобразований к родам у матери и ребенка, б) сопровождение этого процесса, и в) создание условий для их адаптации после рождения.

У ребенка на хромосоме 2 (2q13) обнаружена активация группы генов семейства интерлейкинов-1, которые продуцируют провоспалительные цитокины, играющие центральную роль в возникновении сокращений матки, созревании шейки матки, др. (B.Feenstra et al. 2019).

Одновременно наблюдается обретение устойчивого продольного положения и головного предлежания ребенка при уменьшении его двигательной активности. С началом родов – наоборот, происходит усиление этой активности, причем не хаотичное, а организованное, которое назвали «биомеханизмом родов». Он является типичным только для человеческого ребенка. В процессе передвижения он удивительным образом распознает (как? безглазое зрение?) наибольшие размеры таза матери и проходит через них своими наибольшими размерами.

У матери на различных этапах родового процесса в ткани миометрия обнаружена скоординированная экспрессия множества генов (*Aguan, Bethin, Girotti*): в эстроген и прогестерон-рецепторах [*Winkler,*], межклеточных адгезивных молекулах-1 [*Ledingham*], интерлейкина-8 [*Osmers*], 15-гидроксипростагландин дегидрогеназы [*Giannoulis*], простагландин-эндопероксид синтазы 1 и 2 (PTGS1 и PTGS2) [*Sparey*], белка щелевых каналов миометрия - коннексина-43 [*Chow*], белка S100A9, который резко увеличивался в нейтрофилах и эндотелиоцитах сосудов миометрия и шейки матки (ШМ).

На фоне экспрессии ансамбля генов обнаружена **денервация-десимпатизация** матки - временная деструкция симпатических нервных волокон и рецепторов, связанных с болевой чувствительностью (Бакшеев Н.С. и соавт.1968, Thorbert 1978; Zuspan e.a.1981; Аржанова ОН и соавт.1985, Шаляпина В.Г. и соавт. 1988,Ракицкая ВВ и соавт.1990). В этих условиях регуляция родовой деятельности переходит к акупунктурной системе (АПС) матки (Grieppe e.a. 1980; Pitts e.a. 1980; Severs e.a. 1993; Chow 1994). Это сопровождается переходом организма матери на путь дистанционного регулирования, при котором нейротрансмиттеры и гормоны из ее мозга и эндокринных желез, входящие в состав сократительно-ингибиторной системы(СИС), доставляются в матку кровотоком.

Помимо этого, упомянутые биологически активные вещества (БАВ), в соответствии с положениями квантовой механики, волновой генетики, др., в виде волновой информации периодически поступают в АПС матки, что позволяет им оказывать одновременное воздействие на 300 млрд миоцитов матки и объединять их для совместной деятельности.

Кортикостероиды и другие БАВ, в том числе входящие в состав СИС циркулирующие форменные элементы крови, обладают психотропными свойствами, что способствует формированию состояния измененного сознания матери, описанное во время родов(Спивак ЛИ и соавт.).

Не исключено, что такое же состояние в это время возникает и у пренейта как результат его волнового взаимодействия с матерью, а также под воздействием собственных кортикостероидов. Исследования показали, что за 2-3 недели до родов происходит резкое увеличение размеров его надпочечников сопровождаемое интенсивной секрецией кортикостероидных гормонов до 100-200 мг/сут,(у взрослых - 30-40 мг/сут, Murphy 1982), что происходит под воздействием кортикотропина плаценты (Williams Obstetrics с.170).

Состояние измененного сознания защищает обоих от стресса и боли, смягчает восприятие новых впечатлений после рождения и создает условия для обоюдной готовности принять друг друга с любовью! Этому способствуют недавно обнаруженное у беременных уменьшение объема серого вещества мозга в областях, связанных с социальным познанием и сохраняющееся до 2-х лет (Hoeckzema E. et al. 2017).

После рождения ребенка преобразования в организме женщины продолжают, результатом чего становится отслойка и рождение последа, сокращение и обратное развитие матки, подготовка к лактогенной функции, последующему грудному вскармливанию и заботе о ребенке.

Выполнение столь многообразной функциональности возможно только в случае наличия Программы вписанной в генные системы матери и ребенка, которые находятся в постоянном волновом взаимодействии (Brekhman 1998-2005). Это и позволяет матери и ребенку успешно выполнить неповторимый танец рождения!

К сожалению, господствующая в обществе парадигма создала препятствия к функционированию данной системы. С позиции современных данных появляется срочная необходимость улучшить информированность специалистов и членов общества и сформировать образ родов как безболезненного, радостного события прихода в этот мир нового миролюбивого поколения свободного от идей агрессии и насилия.