

Мой Путь

Проф. Григорий И. Брехман, врач акушер-гинеколог, Докт. Мед. Наук,

Пройдя мысленно Мой Путь (à la Frank Sinatra «My way»), я обнаружил то, что открывалось мне периодически, впервые, в результате клинических наблюдений, догадок и последующего углубленного научного изучения. Это стало вкладом в науку и гуманитарным вкладом в общество.

1) **Впервые - Фиброид (миома) матки** – это не онкологический, а психосоматический процесс, проявляющийся в ишемической болезни матки. Это изменило мой подход к данному заболеванию: я разработал и апробировал способ консервативного лечения фиброида – психотерапия + электрорегуляция (центральная электроанальгезия).

2) **Развитие теории синтропий** (сочетанных процессов) на примере заболеваний инфекционного генеза: воспаления гениталий и экстрагенитальных хронических инфекционно-аллергических заболеваний (ревмокардит, тонзиллит) с 1966г.

Доказана необходимость последовательного лечения заболеваний, входящих в синтропию, в процессе лечебной апробации.

3) **Впервые** - В рамках теории синтропий неожиданно обнаружена связь **заболеваний зубов (хр. периодонтита, др.) и болевого синдрома при хроническом воспалении гениталий**. Санация ротовой полости и психотерапия устраняли болевой синдром (1970).

4) **Впервые** - Разработана **Теория волнового взаимодействия матери и пренатального ребенка**, начиная с 1-го триместра беременности - на основе ключевых положений квантовой механики, теории корпускулярно-волнового дуализма, волновой генетики, других наук. Впервые доложена на Всемирном Конгрессе ISPPM в Лондоне (1998), последующее развитие - 1998-2005. Отмечена «Diploma Elda Scarzella Mazzocchi ISPPM», вручен во время Всемирного Конгресса Международного Общества Пренатальной и Перинатальной Психологии и Медицины - ISPPM (Heidelberg, Germany, 2005).

5) **Впервые** - Обнаружены возможности диагностики эмоционального **взаимодействия** матери и пренатального ребенка с помощью **вербально-музыкального теста**.

6) **Впервые** - Обнаружена связь между состоянием **солнечной активности и распространенностью некоторых гинекологических заболеваний**.

Это позволило в последующем понять зависимость между уровнем солнечной активности, психологического состояния беременных и **частоты обвития пуповиной** ребенка и разработать алгоритм профилактики с учетом указанной многофакторности.

7) **Впервые** – Разработана **новая Теория родового процесса как генетико-психосоматического феномена**. Отмечена наградой - Diploma the Academic Council awards the degree “Doctor Honoris Causa”, вручена во время Национального Конгресса «Дискуссионные вопросы современного акушерства» (S-Peterburg, Russia, 2017). Дальнейшая разработка и доклад (06.10.2022) на Глобальном Конгрессе по пренатальным

наукам (Афины, Греция): «Роды: генетико-психосоматическое танго матери и ребенка. К новой теории родового процесса». Отмечена наградой – Диплом и скульптурная металлическая фигурка имени Габриэллы Феррари Международного Общества «Партнерство в Пренатальных Науках» (Глобальный Конгресс по Пренатальным Наукам, Афины, Греция, 2022).

8) **Впервые** - С учетом роли психологического фактора разработан и апробирован **способ вербально-музыкального восстановления ритмичной родовой деятельности.**

9) Показано значение психического стресса беременной матери в возникновении **тазового предлежания** плода. С учетом этого разработан и апробирован **способ бесконтактного психологического восстановления головного предлежания ребенка.**

10) **Впервые – Изобретение «Способ регуляции работоспособности человека»** (совместно с Э.М.Каструбиным). Авторское свидетельство, Москва 1981. Отмечено медалью **«Изобретатель СССР».**

11) Обоснована и разработана Программа сопровождения беременной и ее пренатального ребенка с целью нейтрализации негативного воздействия **матери и ее социально-психологического окружения на пренатального ребенка.** В ее основе первичные знания о пренатальной психологии и волновом взаимодействии матери с неродившимся ребенком.

12) **Мой гуманитарный вклад:**

А) Публикации идей и результатов научных исследований – 270+ статей

Б) Переводы книг на русский язык с английского – Д.Чемберлен(2004), коллективной монографии «Феномен насилия»(2005), А. Кафкалдес («Знания из Лона»)(2007), Л.Янус «Эхо из Лона»(2013), и с немецкого – коллективная монография «Нежелательные дети»(2015) - для информации и повышения образованности в этом вопросе русскоязычного читателя.

В) Доклады на конференциях - 48 (см Приложение Конгрессы/доклады)

Г) Лекции для специалистов и населения:

Россия – Москва(3), Санкт-Петербург(3), Иваново(много); Украина – Киев(2), Харьков(4), Винница(1); Азербайджан – Баку(3); Литва – Каунас(1); Сербия – Белград(5); Израиль - Хайфа (Дом ученых Хайфы ежегодно 1-2, Междисциплинарный клинический центр Хайфского университета, здесь постоянно-действующий Семинар для акушерок), Тель-Авив, Иерусалим, Кармиель, Нагария, Шломи, Кибуц-Аэмек, Кфар-Саба, Лод, Радио(3), Интервью для газет(4).

Д) Основатель:

Ассоциации перинатальной психологии и медицины Ивановской области (избран Председателем 1994),

Ассоциации перинатальной психологии и медицины России(избран Президентом 1997, с 2002 – Почетным Президентом),

Е) Свободное консультирование нуждающихся - по их запросу.